

Notfallapotheke:

Aconitum C 200	plötzl. Schock, Fieber, gripp Infekt nach kalten Nord-Ost-Wind
Arnika C 200	alle Verletzungen, Prellungen mit innerem oder äußerem Blutaustritt; auch Post-OP oder nach Zahnbehandlungen
Arnika C 1000	schwerere Verletzungen, Kopftrauma
Arsenicum album C 200	katarrh. Infekt, virale Gastro- Enteritis (Magen-Darm-Virusinfekt)
Belladonna C 200	plötzliches Fieber, Kopfschmerzen, Angina, Scharlach
Bryonia C 30 / C 200	trockener schmerzhafter Husten, Rückenschmerzen v. d. WS ausgehend; (drohender) Bandscheibenvorfall
Cantharis C 200	Verbrennung. 2. Grades mit Blasenbildungen; Blasenentzündungen
Ferrum-Phosphoricum C 30	gripp. Infekt mit schleichendem Beginn
Gelsemium C 200	Gripp. Infekt mit Gliederschmerzen, Lampenfieber; Prüfungsangst, Beschwerden nach schlechten Nachrichten
Gunpowder C 30	Blutvergiftung
Heper-sulfuris C 30	katarrh Infekt, Kehlkopf-Trachea Katarrh; Eiterungen; Entzündete Wunden
Kalium- carbonicum	Bronchitis oder Lungenentzündung, Husten besonders nachts nach 2°Uhr
Mercurius solubilis	Angina mit Lymphbeteiligung; Zahnwurzelentzündungen;
Silicea C30	Angina, Tuberkatarrh nach Erkältung; Splitter; Fremdkörper;
Ledum C 200	Zeckenbisse, Wespen- und Bienenstiche; Verletzungen mit spitzen, verschmutzten Gegenstand

Staphisagria C 200	Schnittverletzungen; auch post-Op aber nur wenn Wunde sauber ist; Blasenentzündungen;
Rhus-Toxicodendron C 200	Lumbago (Hexenschuss); Gelenkverstauchungen; katarrh. Infekt durch Abkühlung nach Erhitzung (z. B. nach Sport, etc.)
Nux-Vomica C200	Schnupfen mit viel Niesen, Jetlag; Kater; Stress (Managermittel)
Hypericum C 200	Nervenschmerz nach Verletzung, Zahnbehandlung, Entzündung;
Proosphorus C 200	katarrh. Infekt oberer Atemwege bei tub. Miasma; nach Röntgenstrahlen
Sulfur C 200	sehr vielseitiger Einsatz; auch gripp. Infekt
Pulsatilla C 200	katarr. Infekt d. oberen Atemwege, spast. Bronchitis, Otitis; Blasenentzündung;
Lachesis C 200	Angina linksseitig; Ischialgie; Blutvergiftung; giftige. Bisse;
Lycopodium C 200	Angina rechtsseitig; Bronchitis; Lungenentzündung; Legasthenie
Von den oben genannten Mittel reicht es, wenn Sie ½ Gramm im Röhrchen vorrätig haben.	

Allgemeine Dosierungsangaben:

1. Tag:

1 x 2 Globuli pur unter der Zunge zergehen lassen

Dann 2 Globuli in etwa 100 ml stillem Wasser (Leitungswasser)
auflösen

Bei Fieber oder hochakuten Geschehen nehmen Sie davon 3 x alle 15
Minuten ein Schluck

Wichtig: vor jedem Schluck die Lösung mit einem Plastiklöffel
verkleppern (kein Metall!)

Danach können Sie die Abstände auf 30 min bis stündlich vergrößern.

2. Tag:

alle 2 bis 3 Stunden je einen Schluck nehmen

3. Tag:

alle vier Stunden je einen Schluck

4. Tag:

4 x täglich einen Schluck

5. Tag:

3 x täglich einen Schluck

6. Tag:

2. X täglich einen Schluck

Sollten nach dem dritten oder vierten Tag bereits alle Beschwerden
schon vergangen sein, können Sie bereits aufhören.